

## Правилна употреба на предпазна маска

### Как да поставяме и носим маската



1  
Ръцете се измиват с обилно количество сапун и вода или се дезинфектират с дезинфектант на спиртна основа



2  
Маската се поставя, като се държи само за ластиците/връзките.



3  
Металната лента в горната ѝ част се притиска към извивката на носа.



4  
Маската се поставя така, че за покрива устата, носа и брадичката.



5  
По време на носенето ѝ не трябва да се пипа с ръка.

### Как да махнем маската



1  
Ръцете се измиват или дезинфектират.



2  
При отстраняването ѝ не се пипа маската,



3  
а се сваля от ластиците.



4  
Изхвърля се в затварящ се съд/кош за боклук



5  
Ръцете се измиват или дезинфектират.