

„КЛИНИКА НА ОТКРИТО”

На 8 октомври 2022 година в рамките на първия етап на кампанията „Движи се и победи – есен 2022” Регионална здравна инспекция – Велико Търново организира „Клиника на открито”.

Инициативата е посветена на превенцията на рисковите за хроничните незаразни болести (сърдечно-съдови, белодробни, диабет, затлъстяване) фактори – тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска двигателна активност и злоупотреба с алкохол.

В импровизираните „кабинети“, разположени на сцената в парк Ксилифор преминаха общо над 170 души, както следва:

- В „Кабинета за профилактика на хипертонията” беше измерено кръвното налягане на 67 лица (55 жени и 12 мъже), като при по-голямата част от тях (48 лица) са измерени нормални (равни/под 139/89 мм живачен стълб) и оптимални стойности (равни/под 120/80 мм живачен стълб) на кръвното налягане. При 18 лица е установено кръвно налягане с повишени стойности (над 140/90 мм живачен стълб).



- В „Кабинета за профилактика на затлъстяването” с уред за определяне на телесния състав бяха измерени: Индекс на телесна маса, процент телесни мазнини, процент скелетна мускулатура, метаболитна скорост в покой, ниво на висцеларна мастна тъкан. През „кабинета“ преминаха общо 58 лица, от които 4 деца, 45 жени и 9 мъже. След проведеното измерване на база на ИТМ е установено, че 26 лица са с нормално тегло, 28 лица са с наднормено и 4 – с поднормено тегло. Резултатите от измерения телесен състав, както и консултация от експерт по хранене беше дадена на всяко желаещо лице.
- В „Кабинета за профилактика на белодробни заболявания” са консултирани 47 лица (38 жени и 9 мъже), на които чрез спирометрия е изследвано функционалното състояние на белите дробове – при 2 лица са установени отклонения от нормалните

стойности на дишането.

- В „Кабинета за профилактика на зависимостите” сред присъстващите деца и ученици бяха направени демонстрации на пушещата кукла Сю и на алкоочила, симулиращи ефекта на дезориентация, вследствие употребата на алкохол.



Сред участниците в „Движи се и победи – есен 2022“ бяха разпространени 5 заглавия на образователни и информационни материали на здравна тематика.