

РЕЗУЛТАТИ ОТ ПЪРВИЯ ЕТАП НА КАМПАНИЯТА “ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ – ЕСЕН 2023”

На 30 септември 2023 година се проведе първият етап на есенната кампания „Движи се и победи“. В похода до парк Ксилифор взеха участие общо 259 души, в т. ч. и 5 семейства.

Най-малкият регистриран участник е Ивана Борисова от ОУ „П. Р. Славейков“, а най-възрастният турист – Седефка Любомирска.

В похода се включиха 185 ученици, преподаватели и родители от седем училища и два центъра за социални услуги в гр. Велико Търново.



Измерено е кръвното налягане на 65 лица. При 12 от тях са установени стойности равни или по-високи от 140/90 мм Hg/ст.

На 36 лица, от които 31 жени и 5 мъже, е измерен индекса на телесна маса. От тях: 17 лица са с нормална телесна маса за ръста, 12 лица са с наднормен показател и 7 – със затлъстяване. Оценка на резултатите, както и консултация от лекар диетолог, беше давана на всяко желаещо лице.



Измерване на въглероден оксид в издишан въздух е проведено на 18 лица с апарат SMOKER LYZER рiCO+, като при 4 от тях е установено високо ниво на пристрастеност към никотина и съответно намален капацитет за пренасяне на кислорода.

Деца и ученици се запознаха с пушешката кукла Сю и се включиха в демонстрации на алкоочила, симулиращи ефекта на дезориентация, вследствие употребата на алкохол.



Организаторите на „Движи се и победи – есен 2023“ канят всички желаещи да преминат и вторият маршрут на кампанията, който ще се състои на 7 октомври (събота) до с. Арбанаси.