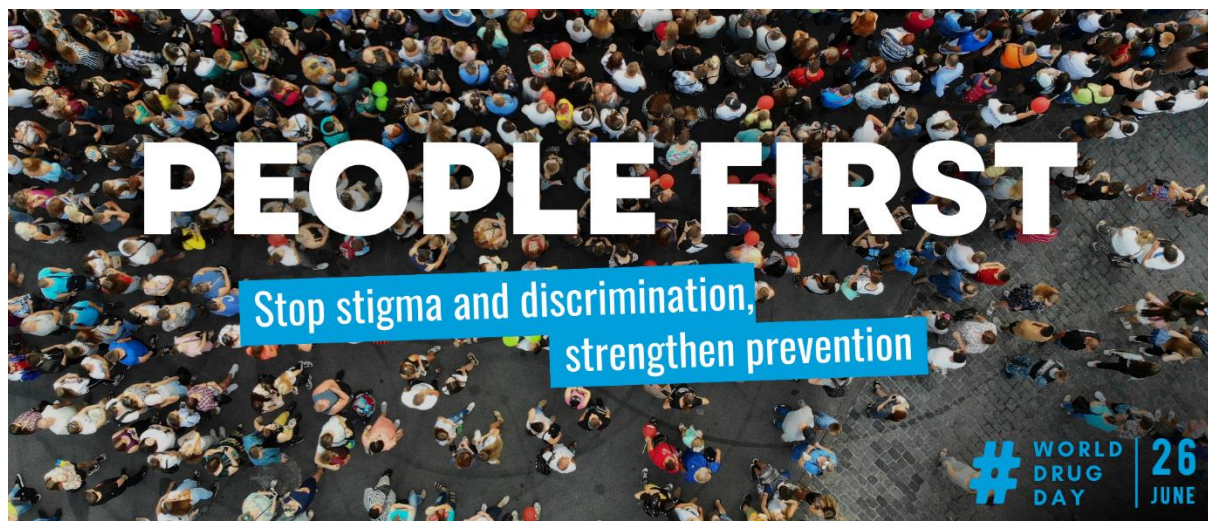


## 26 ЮНИ – МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС ЗЛОУПОТРЕБАТА И НЕЛЕГАЛНИЯ ТРАФИК НА НАРКОТИЧНИ ВЕЩЕСТВА

Мото: „Хората на първо място:  
стоп на стигмата и дискриминацията, засилете превенцията“



Международният ден за борба със злоупотребата и нелегалния трафик на наркотици се отбелязва от 1987 година. Целта е да се предизвика широка обществена подкрепа и съдействие в борбата срещу употребата и злоупотребата с наркотици.

По-голямото разнообразие в предлагането и употребата на наркотици създава нови предизвикателства за политиката в областта на наркотиците и здравеопазването в Европа. Това е един от проблемите, подчертани в Европейския доклад за наркотиците за 2023 г. ([прес бюлетин на Центъра на ЕС по наркотиците в Лисабон.](#))



Предлагането на наркотици остава голямо при всички видове вещества, а мащабът и сложността на производството на незаконни наркотици в Европа продължават да нарастват. Хората, които употребяват наркотици, сега имат достъп до по-широк спектър от психоактивни вещества, често със силно въздействие и висока чистота.

Тъй като тези вещества могат да се продават под формата на сходно изглеждащи прахове или хапчета, потребителите може и да не знаят какво приемат. В Европейския доклад за наркотиците за 2023 г. се подчертава необходимостта от ефективни стратегии за комуникация на риска, които да предупреждават потребителите за вредите за здравето, свързани с новите вещества, лекарствените взаимодействия и продуктите със силно въздействие.

Службата за наркотици и престъпления на Обединените нации акцентира върху важността да се предприеме фокусиран към хората подход на политиките за наркотиците, който да е насочен към човешките права, състрадание и основани на доказателства практики.

Мотото на тазгодишната кампания е „Хората преди всичко: спрете стигмата и дискриминацията, засилете превенцията“. Денят 26 юни е призив и за:

- Повишаване на осъзнатостта за негативното влияние на стигмата и дискриминацията върху хората, които употребяват наркотици и техните семейства;
- Повишаване на осъзнатостта за СПИН и хепатит епидемията сред хората, употребяващи наркотици, което налага засилване на програмите за превенция на ХИВ и различните видове хепатити;
- Предлагане на основани на доказателства доброволчески услуги за всички хора, които употребяват наркотици;
- Обучаване за разстройствата, предизвикани от употребата на наркотици, възможностите за лечение и значимостта на ранните интервенции и подкрепа;
- Застъпване за алтернативи на наказанията за престъпления, свързани с употребата на наркотици, като лечение и услуги, базирани в общността;
- Борба със стигмата и дискриминацията чрез насърчаване на език и отношение, които са уважителни и не осъждащи;
- Овластяване на младите хора и общности за предотвратяване на употребата на наркотици и пристрастяването.

Младите хора са по-податливи на употребата на наркотици и предоставянето само на обективна информация, като част от превенцията далеч не е достатъчно, за да бъде предпазен някой. Необходимо е насърчаване на изграждането на социални умения и здравословни навици; оползотворяване на свободното време с креативни дейности и спорт.

Често при тийнейджърите забраните имат обратен ефект и могат само да провокират интерес или пък да ги предизвикат да се бунтуват срещу забраната. Паралелно с това много младежи споделят убеждението, че някои наркотици, например марихуаната, са безобидни. Много по-ефективно средство от наказанията е поддържането на добра връзка и

открито общуване с младежите, което би позволило провеждане на свободни и отворени разговори по всякакви въпроси, включително и тези, свързани с наркотиците.

По повод на Международния ден за борба с употребата и нелегалния трафик на наркотици Регионална здравна инспекция – Велико Търново, в партньорство с ПГСАГ „Ангел Попов“ – Велико Търново организира състезателни образователни игри под мотото **„Да на здравето и спорта, не на вредните навици”** с ученици от гимназията, с цел формиране на нагласи за здравословен начин на живот, интегриране на училищната среда и предлагане на здравословна алтернативна ангажираност за свободното време.