

## **„Цигарите и алкохолът са враг на здравето и ума“**

В рамките на Националната програма за превенция на хроничните незаразни болести 2021 г. – 2025 г. на 12 ноември 2024 г. в гр. Стражица се проведе интерактивни обучения на тема „Употребата на цигари и алкохол – вреди и алтернативи“. С помощта на експерт от РЗИ – Велико Търново, ученици от първи и пети клас от СУ „Ангел Каралийчев“ и техните учители взеха участие в дискусии, демонстрации и симулационни игри.

В процеса на работа се акцентира върху негативните ефекти от употребата на цигари и алкохол, видовете пушачи и моделите на злоупотреба и зависимост.

Участниците споделиха, че „Цигарите и алкохола са враг на здравето и ума“, а разходките с приятел, рисуването, четенето на книга и карането на колело са малка част от здравословните алтернативи на употребата на психоактивни вещества.

