

**„Ежедневната двигателна активност
и разнообразното хранене
са ключ към добро здраве!“**



На 26.03.2024 г. в ДГ „Вяра, Надежда, Любов“, гр. Павликени се проведе интерактивен урок, в който децата се запознаха с основните видове физическа активност, ползата от движението за здравето и препоръките за здравословен избор на храни.



С много енергия и ентузиазъм децата се включиха в състезателни игри, където показаха отлични умения и способности като гъвкавост, баланс, координация и ориентация в пространството.



Проявата се организира от Регионална здравна инспекция – Велико Търново в рамките на Националната програма за превенция на хроничните незаразни болести (2021 - 2025 г.) и Националната програма за подобряване на майчиното и детско здраве (2021-2030 г.).

