

„Предизвикателството да живееш здравословно“

На 5.06.2024 г. в ОУ „Христо Ботев“, с. Ресен се проведе интерактивно обучение на ученици от 5 клас на тема „Как да се храня здравословно“.

Инициативата имаше за цел да повиши и затвърди знанията на учениците за основните препоръки за разнообразно хранене и последствията от прекомерната употреба на храни, съдържащи захар, мазнини и сол.



Обучението се реализира в рамките на Националния ученически конкурс „Посланици на здравето“ и разработения от ОУ „Христо Ботев“, с. Ресен проект „Предизвикателството да живееш здравословно“.

Чрез реализацията на разнообразните дейности включени в проекта (изработка на табла, изложба и презентации, срещи, дебат, кулинарно състезание, разходка с велосипеди, спартакиада и други) участниците заявиха „Искаме да дадем пример на останалите ученици в училище, че здравословният начин на живот е най-правилният начин да растем здрави и да следваме мечтите си!“.



С цел оказване на методична помощ на ръководителя на проекта – г-жа Рени Недева, РЗИ – Велико Търново предостави 7 заглавия на здравно-образователни материали, а участниците в обучението получиха дипломата „Препоръки за

здравословно хранене на ученици от 7 до 19 години”, издадена от Министерство на здравеопазването и Националния център по общественото здраве и анализи.