

## Информирани и здрави

На 28 март 2024 г. в град Златарица се проведе информационна кампания за превенция на хроничните незаразни (сърдечно-съдови, белодробни, диабет) и заразни болести (туберкулоза, СПИН и хепатит) под мотото „Информирани и здрави“, включваща:

Презентации, относно пътищата на заразяване, формите и симптомите на болестта туберкулоза, начините за предпазване и лечение;



Дискусия по теми, свързани със състава на тютюневия дим, вредите от тютюнопушенето и злоупотребата с алкохол; демонстрация на пушеца кукла Сю и алкоочила;



Консултации за отказ от тютюнопушене;  
 Клиника на закрито.

В импровизираните кабинети, преминаха над 30 лица на възраст от 16 до 74 години, както следва:

❖ в „Кабинета за профилактика на диабета” 23 граждани изследваха кръвната си захар. Отклонения от референтните стойности се установиха при 2 лица, като същите са с доказан диабет.

❖ в „Кабинета за профилактика на белодробни заболявания” бяха извършени спирометрии на 26 лица (настоящи и бивши пушачи). Според извършените измервания 6 лица са с рестриктивно-обструктивен вентилаторен синдром (от леко до много силно затруднение в дишането).

❖ в „Кабинета за анонимно и безплатно консултиране и изследване за СПИН” се изследваха 31 лица за носителство на вируса ХИВ, за сифилис и за хепатит В и С.



❖ в „Кабинета за профилактика на хипертонията” е измерено кръвното налягане на 28 души. При 7 лица се установи кръвно налягане с повишени стойности (над 140/90 мм живачен стълб).

Разпространени са 5 заглавия на здравно-образователни материали сред посетителите на кампанията.

Проявата се организира от РЗИ – Велико Търново, със съдействието на здравните медиатори на Община Златарица и има за цел да повиши здравната информираност по проблема туберкулоза на населението като цяло и на рискови групи от него (в неравностойно положение). Информираността е част от профилактиката и популяризирането на здравословния начин на живот – ЖИВОТ БЕЗ ТУБЕРКУЛОЗА.