

**Ако сте здравен работник, Вие сте в по-висок риск от излагане на грип, отколкото останалите хора.**

Здравните работници са с по-висок риск от заразяване с грип, в сравнение с останалото възрастно население, поради естеството им на работа.

Ако сте здравен работник може да се заразите с грип от Вашите колеги и пациенти.

Проучванията показват, че по време на епидемии в здравните заведения повече от половината здравни работници, които се грижат за пациенти с грип, може да се инфектират с вируса.

**Ваксинирането срещу грип всяка година е най добрият начин да защитите себе си от тази болест.**



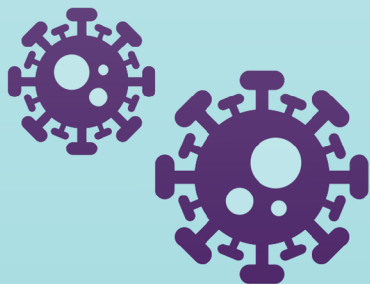
**Веднъж, след като сте се заразили с грип, може да го предадете на Вашите пациенти.**

Проучванията показват, че здравните работници може да предадат грип на пациенти, които са особено податливи на усложнения.

Грипът в частност не е желателен при малки деца, много възрастни хора, при пациенти с имунопотиснати и други здравословни състояния. Някои пациенти могат да развият животозастрашаващи усложнения, като има документирані случаи на смъртни случаи в следствие на грип в неонатални интензивни отделения и отделения за педиатрична онкология след предаване на вируса от здравен работник.

**Тъй като здравните работници са отдадени личности, те често идват на работа и болни, което повишава риска от заразяване.**

В допълнение, грипната инфекция е често безсимптомна, така че Вие може да я предадете на другите дори и да не се чувствате болни. В проучване е доказано, че половината от здравни работници, които са имали грип, не са знаели, че са с вирус. Ваксинирането може да Ви държи спокойни, защото тогава ще е по-малко вероятно да заразите уязвимите пациенти.



**Когато здравните работници не са на работа поради болест, здравните грижи може да страдат.**

Недостига на персонал в грипния сезон може да има негативен ефект върху грижите за пациентите и да повиши разходите за здравни грижи.

Ако голям брой от здравните работници трябва да излязат в отпуск по болест заради грип, това може да наруши предоставянето на здравни услуги, включително преустановяване на прием по снешност.

**СЗО препоръчва  
ваксиниране срещу  
сезонен грип, през есента,  
за всички здравни  
работници.**



[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)



**ПРЕДПАЗЕТЕ СЕБЕ СИ  
И ВАШИТЕ ПАЦИЕНТИ  
ОТ ГРИП**

**ВАКСИНИРАЙТЕ СЕ**

