

# НАРЕДБА № 10 ОТ 19 ЮНИ 2014 Г. ЗА ЗДРАВНИТЕ ИЗИСКВАНИЯ ПРИ ИЗГОТВЯНЕ И СПАЗВАНЕ НА СЕДМИЧНИТЕ УЧЕБНИ РАЗПИСАНИЯ

*В сила от 01.09.2014 г.*

*Издадена от министъра на здравеопазването*

*Обн. ДВ. бр.54 от 1 юли 2014г., изм. и доп. ДВ. бр.31 от 18 април 2017г., изм. и доп. ДВ. бр.11 от 2 февруари 2018г., изм. ДВ. бр.69 от 26 август 2022г.*

Чл. 1. (Доп. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) С тази наредба се определят здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания на задължителните и избираемите учебни часове в училищата.

Чл. 2. Седмичните учебни разписания трябва да осигуряват условия за най-добро усвояване на учебното съдържание при най-малка степен на умора и опазване здравето на учениците.

Чл. 3. (1) Седмичните учебни разписания включват дневните разписания за всеки учебен ден от седмицата.

(2) Учебните предмети в дневното разписание се подреждат в последователност, осигуряваща оптимална работоспособност.

(3) (Изм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) В рамките на учебния ден се осигурява минимум един час за учебните предмети "Изобразително изкуство", "Музика", "Бит и технологии", "Технологии и предприемачество" или "Физическо възпитание и спорт" за учениците в основната степен на образование. В случай че учениците се обучават по учебен план, който не предвижда изучаването на някой от посочените учебни предмети, останалите учебни предмети се разпределят в максимално повече учебни дни.

(4) (Изм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г., отм. - ДВ, бр. 11 от 2018 г., в сила от началото на втория учебен срок на учебната 2017/2018 г.)

Чл. 4. (Изм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г., изм. - ДВ, бр. 69 от 2022 г.) Задължителните и избираемите учебни часове, включени в седмичното учебно разписание, са:

1. за учениците от I клас – общо двадесет и два учебни часа с продължителност от 35 минути, като два дни са по пет учебни часа;

2. за учениците от II клас – общо двадесет и три учебни часа с продължителност от 35 минути, като три дни са по пет учебни часа;

3. за учениците от III и IV клас – общо двадесет и седем учебни часа с продължителност от 40 минути, като два дни са по шест учебни часа;

4. за учениците от V и VI клас – общо до тридесет и два учебни часа с продължителност от 40 минути, като два дни от седмицата са по седем учебни часа;

5. за учениците от VII клас – общо до тридесет и два учебни часа с продължителност от 40 минути, като два дни от седмицата са по седем часа;

6. за учениците от VIII до XII клас – общо тридесет и два учебни часа с продължителност от 45 минути, като два дни от седмицата са по седем часа.

(2) Изискванията по ал. 1, т. 6 се отнасят за гимназиалния етап за всички видове училища с изключение на училищата, в които обучението се осъществява по учебни планове, утвърдени на

основание чл. 13 от Наредба № 4 от 2015 г. за учебния план (ДВ, бр. 94 от 2015 г.).

Чл. 5. (Доп. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) При последователно провеждане на учебни часове по един и същ учебен предмет в рамките на учебния ден задължително се осигурява почивка след всеки учебен час, освен в случаите по чл. 9, ал. 6 от Наредба № 10 от 2016 г. за организация на дейностите в училищното образование (ДВ, бр. 73 от 2016 г.).

Чл. 6. (1) (Изм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) При целодневна организация на учебния ден, когато задължителните и избираемите учебни часове се провеждат до обяд, а дейностите по самоподготовка, организиран отход и физическа активност и заниманията по интереси се провеждат след обяд, в последните два учебни часа не се провеждат дейности по самоподготовка.

(2) (Изм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) При целодневна организация на учебния ден, когато задължителните и избираемите учебни часове се провеждат през целия ден и се съчетават с дейности по самоподготовка, организиран отход и физическа активност и занимания по интереси, задължителните и избираемите учебни часове след обяд се провеждат до втория учебен час.

(3) (Доп. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) При целодневна организация на учебния ден, включително в училищата по спорт, по изкуства, по култура и средищните и иновативните училища, се осигуряват не по-малко от 30 минути за обедно хранене на учениците и 30 минути за организиран отход преди началото на учебните занимания след обяд.

(4) Допуска се ал. 1 и 2 да не се прилагат за средищните училища, които не могат да отговорят на изискванията им, поради спецификата на организацията на целодневното обучение в тях, местоположението им, броят пътуващи ученици от съседни населени места и други специфични обстоятелства.

Чл. 7. (Изм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) Часът на класа и учебният час за организиране и провеждане на спортни дейности по чл. 92, ал. 1 от Закона за предучилищното и училищното образование се включват в седмичното разписание на учебните занятия извън броя на задължителните и избираемите учебни часове.

Чл. 8. (1) Директорът на всяко училище назначава със заповед комисия за изготвянето на седмичните учебни разписания.

(2) В комисията задължително участва медицинският специалист от здравния кабинет в училището.

(3) Седмичните учебни разписания за всеки учебен срок се утвърждават от директора на училището не по-късно от 3 дни преди започването му.

Чл. 9. (1) Утвърденото от директора на училището седмично учебно разписание се представя в съответната регионална здравна инспекция (РЗИ) до 10 дни след началото на първия, съответно на втория учебен срок, и до 5 дни след всяка промяна на седмичното учебно разписание, като учебните предмети се посочват с пълното им наименование, без кодове и без имената на учителите.

(2) (Нова - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) Утвърденото със заповед на директора на училището разпределение на учебните часове, различно от утвърденото седмично разписание, в случаите по чл. 12 от Наредба № 10 от 2016 г. за организация на дейностите в училищното образование не се представя за оценка от регионалните здравни инспекции.

(3) (Предишна ал. 2 - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.) В случаите по чл. 6, ал. 4 директорът на средищното училище прилага към утвърденото седмично учебно разписание в началото на всяка учебна година уведомление до РЗИ за причините, поради които не могат да бъдат спазени изискванията на чл. 6, ал. 1 и 2.

Чл. 10. (1) Регионалната здравна инспекция в срок до 15 дни от представянето на седмично учебно разписание изготвя протокол за оценка на седмичното учебно разписание в три екземпляра по образец съгласно приложението. Първият се предоставя на директора на училището, вторият - на съответния регионален инспекторат по образование, а третият се съхранява в РЗИ.

(2) Седмичните учебни разписания на учебните занятия се оценяват за всяко училище на базата на съответствието им с изискванията на наредбата.

(3) Оценката на седмичните учебни разписания се извършва чрез оценяване на дневните разписания на всяка паралелка.

Чл. 11. (1) (Изм. - ДВ, бр. 11 от 2018 г., в сила от началото на втория учебен срок на учебната 2017/2018 г.) Седмичните учебни разписания, които отговарят на изискванията на наредбата, се съгласуват от директора на РЗИ.

(2) (Изм. - ДВ, бр. 11 от 2018 г., в сила от началото на втория учебен срок на учебната 2017/2018 г.) Съгласуваните седмични учебни разписания заедно с протокола за оценка на седмичното учебно разписание се предоставят на директора на училището.

(3) Седмичните учебни разписания, които не отговарят на изискванията на наредбата, се изпращат обратно в училището с протокол за оценка на седмичното учебно разписание, в който се посочват несъответствията и препоръките.

(4) Директорите на училищата представят коригираните в съответствие с дадените препоръки седмични учебни разписания в съответната РЗИ до 5 дни от получаването на документите по ал. 3.

Чл. 12. (Нов - ДВ, бр. 11 от 2018 г., в сила от началото на втория учебен срок на учебната 2017/2018 г.) Седмичните учебни разписания могат да се предоставят на съответната РЗИ и по електронен път по реда на Закона за електронния документ и електронните удостоверителни услуги и на Закона за електронното управление.

### **Допълнителни разпоредби**

§ 1. (Отм. - ДВ, бр. 31 от 2017 г., в сила от учебната 2017 - 2018 г.)

### **Заклучителни разпоредби**

§ 2. Наредбата влиза в сила от 1 септември 2014 г.

§ 3. Тази наредба се издава на основание чл. 34, ал. 2 във връзка с § 1, т. 11, буква "ж" от допълнителните разпоредби на Закона за здравето и отменя Наредба № 24 от 2006 г. за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните разписания на учебните занятия (ДВ, бр. 78 от 2006 г.).

§ 4. Контролът по спазване на наредбата се осъществява от регионалните здравни инспекции.

**Заключителни разпоредби**

**КЪМ НАРЕДБА ЗА ИЗМЕНЕНИЕ И ДОПЪЛНЕНИЕ НА НАРЕДБА № 10 ОТ 2014 Г.  
ЗА ЗДРАВНИТЕ ИЗИСКВАНИЯ ПРИ ИЗГОТВЯНЕ И СПАЗВАНЕ НА СЕДМИЧНИТЕ  
УЧЕБНИ РАЗПИСАНИЯ**

(ОБН. - ДВ, БР. 31 ОТ 2017 Г., В СИЛА ОТ УЧЕБНАТА 2017 - 2018 Г.)

§ 9. Наредбата влиза в сила от началото на учебната 2017 - 2018 г.

**Заключителни разпоредби**

**КЪМ НАРЕДБА ЗА ИЗМЕНЕНИЕ И ДОПЪЛНЕНИЕ НА НАРЕДБА № 10 ОТ 2014 Г.  
ЗА ЗДРАВНИТЕ ИЗИСКВАНИЯ ПРИ ИЗГОТВЯНЕ И СПАЗВАНЕ НА СЕДМИЧНИТЕ  
УЧЕБНИ РАЗПИСАНИЯ**

(ОБН. - ДВ, БР. 11 ОТ 2018 Г., В СИЛА ОТ НАЧАЛОТО НА ВТОРИЯ УЧЕБЕН СРОК  
НА УЧЕБНАТА 2017/2018 Г.)

§ 5. Наредбата влиза в сила от началото на втория учебен срок на учебната 2017/2018 г.

Приложение към чл. 10, ал. 1

**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**

Регионална здравна инспекция гр. ....

Утвърдил:

(име и подпис,  
директор на РЗИ)

ПРОТОКОЛ № ..... от ..... г.

**ЗА ОЦЕНКА НА СЕДМИЧНОТО УЧЕБНО РАЗПИСАНИЕ**

Училище .....

Адрес .....

Брой паралелки .....

Брой ученици в училището .....

1. Допуснати са следните нарушения:

1.1. по чл. 3 .....

(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения) .....

1.2. по чл. 4 .....

(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения) .....

1.3. по чл. 5 .....

(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения) .....

1.4. по чл. 6 .....

(посочват се паралелки, в които има допуснати нарушения) .....

2. Заключение: .....

(седмичното учебно разписание отговаря или не отговаря на изискванията на Наредба № 10 от 2014 г. за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания)

3. Препоръки: .....

(ако е необходимо) .....

Извършил оценката: .....

.....

(име, длъжност и подпис)